



## Автостоп

Что такое автостоп? Правильно, — путешествие на попутном транспорте. А когда у путешествия есть цель, правила, свои

чемпионы, то это уже не просто развлечение, а спорт. Спортивный автостоп — это своеобразные гонки, настоящее соревнование на быстроту, умение ориентироваться, знание маршрута, сплоченность команды. Для гонок подходит участок с четко обозначенными границами. На участке выбираются контрольные пункты, на которых автостопщик обязательно должен отметить. Цель — пройти маршрут, пользуясь попутным транспортом, как можно быстрее. Перед соревнованием обязательно оговариваются правила, этические нормы и технические моменты. Соревнования по автостопу проводятся регулярно, начиная с 1995 года.

## Акваморфинг



Часто «акваморфинг» называют просто «гидроаэробикой». Происходит от слова «аква» (вода) и слова «морфинг» (от греч. — «вид», «форма»). В акваморфинг входит сразу несколько направлений: аква-дэнс (водные танцы), аква-плэй (игры в воде), аква-тайбо (ударная техника в воде). В Россию акваморфинг пришел в середине 90-х годов прошлого века. В ноябре 2001 г. в Санкт-Петербурге была создана Федерация акваморфинга, так что самое время заняться спортивно-оздоровительными процедурами на научной и профессиональной основе.

## Альпинизм

Ну, тут все понятно. Давайте оставим в покое поговорку про мудреца, выбирающего обходные маршруты, и проверим, все ли нам известно о таком теперь уже привычном виде спорта. То, что альпинизму в этом году 320 лет,



**БУДЬ  
ЗДОРОВ!**

**Стодесять лет назад, 6 апреля 1896 года, в Греции были открыты первые Олимпийские игры нового времени. В этот день прозвучали ставшие девизом Олимпийских игр знаменитые слова французского барона Пьера де Кубертена — «Быстрее! Выше! Сильнее!» Пьер де Кубертен (1863—1937) в 1894 г. созвал в Париже Международный спортивный конгресс, который и принял решение о возрождении Олимпийских игр по образцу тех, которые проходили в Древней Греции с 776 г. до н. э. до 394 г. н. э. в городке Олимпия. Как и у древних греков, олимпиадой стали считать период четырех последовательных лет. Счет Олимпиадам ведется с 1896 г. (1896—1899 гг. — I Олимпиада, 1900—1903 гг. — II Олимпиада и т. д.), в первом году каждой Олимпиады проводятся Олимпийские игры. Интересно, что Олимпиады получают свой номер, даже если Игры не состоялись (VI Олимпиады не было из-за Первой мировой войны, XII и XIII Олимпиад — из-за Второй мировой). Олимпийские соревнования проводятся почти по всем видам спорта. С 1924 г. устраиваются зимние Олимпийские игры, они имеют самостоятельную нумерацию. В этом году наша страна успешно участвовала в XX зимней Олимпиаде, проходившей в Турине.**

**Чтобы заниматься спортом, совсем не обязательно быть профессиональным спортсменом. Главное — желание стать крепким, бодрым и здоровым. С 1948 г. 7 апреля по решению Всемирной Ассамблеи Здравоохранения ООН отмечается Всемирный день здоровья. Наша рубрика «Будь здоров!» предлагает вам, ребята, узнать о разных видах спорта и найти для себя тот, который поможет раскрыться, найти настоящих друзей и полезное общее дело.**

знаете? Зародился альпинизм в 1786 г. в Центральной Европе, когда на Монблан, высшую точку Альп, поднялись М. Паккар и Ж. Бальма. А в 1950 г. французы М. Эрцог и Л. Ляшеналь покорили первую в истории этого вида спорта вершину, поражающую своей масштабностью — гору Аннапурна в Гималаях, высотой в 8078 метров! А кто был первым российским альпинистом? Петр Первый! Это он в 1697 году поднялся на гору Броккен (Южная Германия) высотой в 1142 м. После Петра следующий подвиг восхождения был совершен только в 1788 году, когда Даниил Гаусс и еще двое бесстрашных ученых покорили 4750 м Ключевской сопки на Камчатке. Дальнейший штурм гор в России шел медленно. С 1949 г. в нашей стране проводятся чемпионаты по этому виду спорта, создана Всероссийская федерация альпинизма. Горы по-прежнему ждут смелых, подготовленных и мужественных людей.

## Армрестлинг



Возник 45 лет назад в баре калифорнийского городка Пенталума. Здесь же был и первый чемпионат мира по этому виду спорта. Придумал армрестлинг американский журналист Билл Соберанс. У армрестлинга («arm» — рука от кисти до плеча, «wrestle» — бороться) есть еще одно название — ристрестлинг («wrist» — запястье). Это слово вошло в официальное название Мировой корпорации ристрестлинга, которая включает в себя спортивные федерации 15 стран. Чем хорош этот спорт? Хотя бы тем, что школьные соревнования по нему можно устроить прямо в классе на любой перемене — достаточно поставить локти на стол, ухватиться кистью за кисть противника и попробовать «повалить» руку соперника в свою сторону. Побеждает сильнейший.

Рис. Н. Якубовской

# На клетчатой доске **БУДЬ ЗДОРОВ!**

# МНОГОЭТАЖНЫЕ ШАХМАТЫ (Новая игра)

Спроси любого школьника, сколько лет интеллектуальной игре шахматы, каждый скажет — происхождение шахмат теряется в глубокой древности. И вот уже около 400 лет шахматы не меняются. Так ли это? Неужели не меняются? Мы предлагаем всем читателям «Костра» удивительную возможность стать первыми игроками новой интеллектуальной игры «Многоэтажные шахматы». Надеемся, она вам понравится и поможет с пользой и интересом провести свое свободное время, а заодно — расширить кругозор и дать хорошую зарядку интеллекту.

Для игры нужны плоские шашки с символами шахматных фигур, нанесенными на верхнюю поверхность шашек. Для пешек таких обозначений не требуется.

1. Делая ход, вы можете ставить свою фигуру не только на свободную клетку, но и на другие свои фигуры, образуя башню. Соединения из нескольких фигур действуют на правах своей верхней шашки.

2. Допускается ходить частью башни. Тогда оставшаяся на исходной клетке часть становится самостоятельной боевой единицей.

3. При бое башни противника все входящие в нее шашки снимаются с доски.

Здесь с самого начала появляется возможность сразу выводить фигуры на ударные позиции, накрывая пешки, создавать соединения из нескольких фигур.

Накрытая фигура как бы переходит в резерв, но в любой момент может снова открыться и начать самостоятельно действовать.

В отличие от русских шахмат (таврелей) в этой игре пленных не бывает и поэтому все башни одноцветные.

Примерная партия

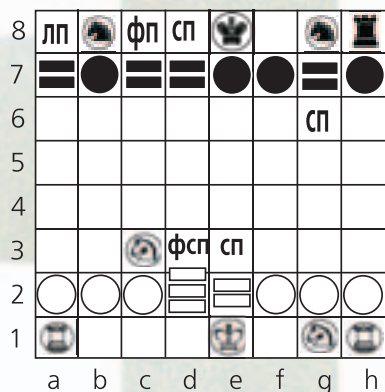
1. c1-d2 d8-c7
2. b1-c3 c8-d7
3. d1-d2 a8-a7
4. f1-e2 f8-g7

(д. 1)

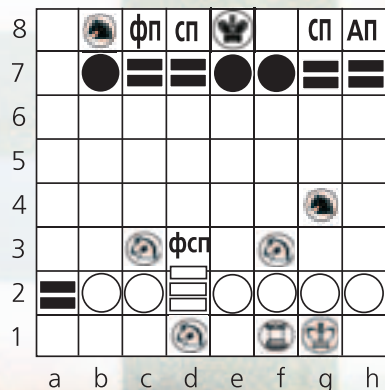
Кроме одиночных фигур на доске появились башни:

- a7-ЛП (наверху ладья, под ней пешка)
- c7-ФП (ферзь на пешке)
- d7, g7 и e2-СП (слон на пешке)
- d2-ФСП (башня состоит из ферзя, слона и пешки)

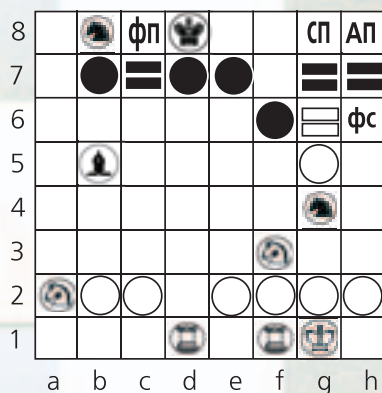
5. g1-f3 g8-f6
6. 0-0 h8-h7
7. e2(1)-b5 f6-g4
8. a1-d1 a7:a2, снимая пешку (-П). (д. 2)



д. 1

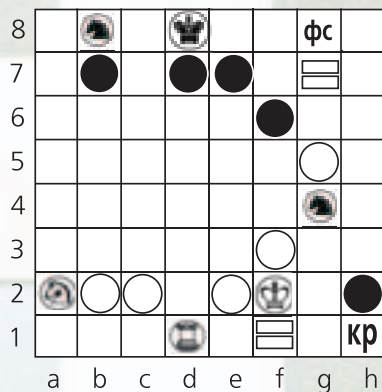


д. 2



д. 3

9. c3:a2 (-ЛП) d7(1):b5 (-С)
10. d2-g5 f7-f6
11. g5(2)-g6 + Кр e8-d8 (д. 3)



д. 4

12. g6:h7, снимая башню ЛП
- ... b5:e2 (-П)
13. h7:g7 (-СП) e2:f3 (-К)
14. g2:f3 (-С) c7:h2 (-П) +
15. Кр g1-f1 h2(1):f2(-П) x. (д. 4)

Раздел ведет  
А. Боровиков

Рис. Н. Якубовской

Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга